



# Wenn Essen stört...

## Schwule Männer und Essstörungen

**Informationsveranstaltung  
am Mittwoch, 16.05.2012  
18:00-19:30 Uhr  
im Mann-O-Meter**

Bülowstr. 106 (U-Nollendorfplatz), 10783 Berlin

### Wenn Essen stört...

Wer das Wort „Essstörungen“ hört, denkt häufig zuerst an abgemagerte Super-Models und an Teenager-Mädchen, die nichts essen, weil sie selbst den Traum von einer Model-Karriere träumen oder weil sie sich ganz einfach für zu dick halten.

Aber auch schwule Männer leben in einer Welt, die geprägt ist von Schönheitsvorstellungen, die in der Realität oft nicht erreichbar sind und deswegen die vermeintlichen eigenen Unzulänglichkeiten besonders hervorkehren. Auch unter Schwulen werden Kalorien gezählt, wird auf die Weite der Jeans geachtet. Das Sportstudio ist vielen das zweite Wohnzimmer.

Alles ganz entspannt?

Oder hast Du doch gelegentlich ein bisschen Panik, zu dick, zu dünn, zu untrainiert überzukommen?

Eine von Mann-O-Meter, AOK und Dick & Dünn im vergangenen Jahr durchgeführte Umfrage hat ergeben, dass Essstörungen unter jungen schwulen Männern weit verbreitet sind. Mehr als die Hälfte der Befragten ist mit ihrem Gewicht unzufrieden. 62 % haben ein mindestens bedenkliches Essverhalten. Bei 15,5 % weist das Essverhalten sogar auf das Vorhandensein einer psychogenen Essstörung hin.

**Aus diesem Grund führen Mann-O-Meter, AOK und Dick & Dünn eine Informationsveranstaltung durch, zu der wir Dich herzlich einladen – egal ob Du selbst Probleme mit Deinem Essverhalten oder einfach nur Interesse am Thema hast. Eine Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich. Um uns aber besser planen zu lassen, schreib uns bitte eine kurze Mail unter [jugend@mann-o-meter.de](mailto:jugend@mann-o-meter.de).**

**Mann-O-Meter e.V. • Bülowstr. 106 • 10783 Berlin  
030 2168008 • [jugend@mann-o-meter.de](mailto:jugend@mann-o-meter.de)  
[www.jungschwuppen.de](http://www.jungschwuppen.de) • [www.mann-o-meter.de](http://www.mann-o-meter.de)**



Dick & Dünn e.V.  
Beratungszentrum bei Essstörungen



AOK Nordost